

下草柳コミセンだより

2024/11/1 発行
大和市コミュニティセンター下草柳会館
☎ 046(264)5110
<http://shimo.fan.coccan.jp>

～歩いて😊歩いて😊免疫力UP!～

健康ウォーキング



歩いて心も体も健康に!

◇ 日時 令和 6年 11月 21日(木) ※雨天中止

◇ 集合 9:30 下草柳会館 (コミセン)

◇ 解散 12:30 下草柳会館 (コミセン)

◇ 行き先 「泉の森」

9:30 (集合・出発)

下草柳会館 (コミセン) ⇨ 親水広場 ⇨

10:00 (トイレ休憩)

10:20

しらかしの家見学休憩 ⇨ キャンプ場 ⇨

10:40~11:00 (休憩)

11:20~11:50

しらかしの池休憩・昼食 ⇨ 下草柳会館 (コミセン)

12:30頃 (到着・解散) 予定

※ 軽食をご用意しています。



◇ 参加費 無料

◇ 持ち物 タオル・雨具・飲み物 (水分補給)
歩きやすい靴と服装でご参加ください。

◇ 募集人数 20名 (成人)
※ ただし、下草柳会館地域在住・会館ご利用の方

◇ 申し込み 11月2日(土)～11月19日(火)

〈下草柳会館〉 ☎ 264-5110 (10時30分～5時) 月曜日休館
(定員になり次第め切らせていただきます。)



主催 / 下草柳会館管理運営委員会 成人部会

下草柳コミセンだより

2024/11/1 発行
大和市コミュニティセンター下草柳会館
☎ 046(264)5110
<http://shimo.fan.coccan.jp>

～歩いて😊歩いて😊免疫力UP!～

健康ウォーキング



歩いて心も体も健康に!

◇ 日時 令和 6年 11月 21日(木) ※雨天中止

◇ 集合 9:30 下草柳会館 (コミセン)

◇ 解散 12:30 下草柳会館 (コミセン)

◇ 行き先 「泉の森」

9:30 (集合・出発)

下草柳会館 (コミセン) ⇨ 親水広場 ⇨

10:00 (トイレ休憩)

10:20

しらかしの家見学休憩 ⇨ キャンプ場 ⇨

10:40~11:00 (休憩)

11:20~11:50

しらかしの池休憩・昼食 ⇨ 下草柳会館 (コミセン)

12:30頃 (到着・解散) 予定

※ 軽食をご用意しています。



◇ 参加費 無料

◇ 持ち物 タオル・雨具・飲み物 (水分補給)
歩きやすい靴と服装でご参加ください。

◇ 募集人数 20名 (成人)
※ ただし、下草柳会館地域在住・会館ご利用の方

◇ 申し込み 11月2日(土)～11月19日(火)

〈下草柳会館〉 ☎ 264-5110 (10時30分～5時) 月曜日休館
(定員になり次第め切らせていただきます。)



主催 / 下草柳会館管理運営委員会 成人部会